



8th Granfondo Mashu 2020

第8回

グランフォンド 摩周

in 北海道・弟子屈町
2020



6/6(土)7(日)

<http://www.gf-masyu.com>

No Bike, No Life!

サイクリングツアー

ライドスタッフと一緒に走るツアー形式。エイド食もあります。

- 藻琴山パノラマコース (80km) ￥8,000
- 屈斜路カルデラコース (60km) ￥7,000

参加者交流会

地場産食材を使ったお料理と楽しい交流、景品のあたる抽選会！
(交流会会場…屈斜路プリンスホテル)

- 1名 ￥4,000

グランフォンド

雄大なロケーションの中を走りぬく、ロングライド

- ロングコース (130km) ￥9,000
- ミドルコース (100km) ￥8,000
- ショートコース (60km) ￥7,000

2日間通してお申し込みされた方は、合計料金から3,000円引きになります！

ゲストライダー

布袋田 沙織さんと走ろう！

Hoteida Saori : パーソナルスタジオ miao 代表
バイシクルアドバイザー
ボディメイクトレーナー/ピラティスインストラクター



今年も一緒に！

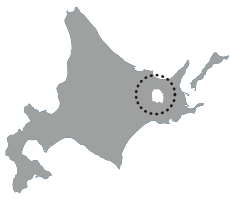
- ✿ 地元の母さんたちの温かなおもてなしと、おいしい地場産食材のエイド食が毎年大好評！
- ✿ 摩周湖、屈斜路湖、硫黄山、900草原、多和平など雄大な景色の中を走る絶景グランフォンド！
- ✿ 最新情報はfacebookもチェック！

お申込受付中！ 5/20まで

特別協賛

JAPAN AIRLINES





グランfond摩周

2020. 6. 6 sat - 7 sun



大会スケジュール (予定)

6/6 sat (受付) 9:00 ~ 16:00
摩周観光文化センター内特設ブースにて

10:00 開会式
10:30 サイクリングツアースタート
藻琴山 80km / 屈斜路 60km
16:00 最終ゴール
※終了後、自転車のお預かりも受付いたします。

18:30-20:00 参加者交流会
※交流会会場：屈斜路プリンスホテル

6/7 sun (受付) 7:00 ~ 8:00
摩周観光文化センター内特設ブースにて
※前日に受付された方は不要です。

8:00 出発式
8:30 スタート
130km / 100km / 60km
17:00 最終ゴール
ゴール後、自由解散となります。閉会式はありません。

■1日目・サイクリングツアー

摩周の風を感じながら、身体慣らしのサイクリングツアー。大会初登場のコース、藻琴山のヒルクライムを楽しむ80kmと、アップダウンの少ない60kmの2コースです。

■参加者交流会

立食形式の夕食をかねた交流会。参加者とスタッフ、みんなで美味しい時間を過ごしながら交流しましょう! 抽選会もお楽しみに。

■2日目・グランfond

ロングコース、ミドルコース、ショートコースに分かれたサイクリング。決められたコースでの自由走行形式となります。美しい景色とエイド食が楽しみ!

■温泉!

温泉自慢の弟子屈町はさまざまな泉質のお湯が楽しめます。参加賞の入浴券を使って、ぜひ温泉で疲れを癒してお帰りください。

ACCESS

- ・たんちよう釧路空港から車で80分
- ・女満別空港から車で70分
- ・根室中標津空港から車で60分
- ・JR 釧網本線・摩周駅または川湯温泉駅

※各空港からはレンタカーが便利です。

宿泊

宿泊は弟子屈町内の宿泊施設が便利です。早目朝食と大会終了後の入浴がついたお得なグランfond摩周の宿泊パックプランは、実行委員会までお問合せください。

【グランfond摩周実行委員会】

☎ 080-6064-5496

【注意事項】 ■本イベントはレースではなく、完走を目的とするサイクリングです。交通規制は行いませんので、各自で交通ルールを守って、自己責任で走行してください。■必ずスポーツ用自転車ヘルメットを使用してご参加ください。(有料レンタルもございます)■雨天決行ですが、走行が危険と思われる悪天候の場合は、コース短縮もしくは中止とします。■お振込み頂いた参加料はいかなる場合でも返金は致しかねますので、予めご了承ください。■万が一事故が発生した場合、主催者は出来る限りの対応を致しますが、基本的には自己責任となります。

申込方法

① スポーツエントリーから申込 <http://www.sportsentry.ne.jp>

Web上でお申込みが完了するもっとも便利な方法です。コンビニ・クレジット決済もOK!



② FAXで参加申込書を送付 FAX:015-482-2480 実行委員会専用FAX

FAXでのお申込みも可能です。下記用紙に必要事項を記入して、上記番号まで送信ください。

参加料はお振込みにてお支払ください。(釧路信用金庫 弟子屈支店 普通1072805 グランfond摩周実行委員会)

ふりがな	年齢	性別	血液型
氏名	印	男・女	

住所(〒)

希望速度 ※平地巡航速度
 30km 25km 20km



電話番号(自宅)
(携帯)

(FAX)
(緊急連絡先)

お申込みのコース をつけてください。

6/6 sat ツアー - 藻琴山 80km (8,000円)
 ツアー - 屈斜路 60km (7,000円)
 交流会 (4,000円) 名

6/7 sun ロングコース (9,000円)
 ミドルコース (8,000円)
 ショートコース (7,000円)

割引 2日間通してお申込みをされた方は、合計料金から3,000円引きとなります!

レンタル

レンタル品に関する詳細は、
知床サイクリングサポートへ
TEL 0152-24-2380

- ロード 6/6 ¥4,000 6/7 ¥6,000 (2日間 ¥9,000)
- クロス 6/6 ¥2,000 6/7 ¥3,000 (2日間 ¥4,500)
- ヘルメット 6/6 ¥500 6/7 ¥500 (2日間 ¥500)

身長 _____ cm